



PROGRAMME D'ÉDUCATION EN MILIEU NATUREL DE DÉCOUVERTE DE LA FORÊT BORÉALE

Guide préparatoire de l'enseignant



UNIVERSITÉ
LAVAL

Forêt Montmorency

PROGRAMME D'ÉDUCATION EN MILIEU NATUREL DE DÉCOUVERTE DE LA FORÊT BORÉALE

Guide préparatoire de l'enseignant

Nous sommes heureux de vous accueillir à la Forêt Montmorency de l'Université Laval, plus grande forêt de recherche et d'enseignement au monde, dans le cadre de notre programme d'éducation en milieu naturel de découverte de la forêt boréale.

Le présent document a pour but de faciliter la préparation de votre classe à son séjour. Vous y trouverez de l'information sur le fonctionnement et sur divers aspects du séjour.

Si des interrogations subsistent après la lecture de ce document, n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir réponses à vos questions.

L'équipe d'éducation en milieu naturel de la Forêt Montmorency vous souhaite un bon séjour!

Pierre Vaillancourt
Guide naturaliste
Forêt Montmorency



Se rendre à la Forêt Montmorency

Pour se rendre à la Forêt Montmorency, prendre la 175 nord vers Chicoutimi, jusqu'au kilomètre 103. Tourner à droite sur la route 33 afin de vous rendre jusqu'au pavillon d'accueil qui se trouve à droite après 3 km environ. Nous vous attendons à 10 h. Si vous rencontrez un problème, veuillez téléphoner au 418-656-2034.

Quoi apporter

PROGRAMME 1 JOUR

- Collation
- Lunch
- Souliers de randonnée ou bottes selon la saison
- Vêtements appropriés pour la saison.
En forêt, même en été, il peut faire frais !
- Chasse-moustiques
- Crème solaire
- Bouteille d'eau

POUR LES DEUX PROGRAMMES

IMPORTANT

- Carte d'assurance maladie
- Médicaments (s.v.p., s'assurer que les quantités sont suffisantes, que les noms des médicaments soient indiqués ainsi que les posologies).

INTERDITS

- Argent de poche
- Friandises
- Bijoux (chaînes, etc.)
- Cigarettes
- Hachette, poignard
- Appareils et jeux électroniques, etc.

ENCADREMENT

Veillez noter que les élèves sont sous la surveillance et la responsabilité des professeurs lors des repas, des temps-libres et pendant la nuit. Les professeurs doivent être présents pour aider à l'encadrement du groupe lors des activités animées par le personnel de la Forêt Montmorency.

PROGRAMME 2 JOURS

Pour le coucher

- Sac de couchage
- Couverture
- Pyjama
- Taie d'oreiller

Pour le nettoyage

- Débarbouillettes
- Serviette de bain
- Petit savon
- Peigne ou brosse
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Papiers-mouchoirs

Vêtements

- 1 paire de bottes
- 1 paire de souliers d'intérieur.

L'accoutrement

- 2 sous-vêtements
- 2 paires de bas
- 2 pantalons longs, 2 chandails
- 1 chandail chaud
- 1 gourde
- un vêtement imperméable au besoin.
- (En saison froide, 2 paires de bas de laine et amplement de vêtements chauds et de rechange).

**PRIÈRE DE VOUS ASSURER QUE
TOUT LE MATÉRIEL EST BIEN
IDENTIFIÉ AU NOM DE L'ENFANT.**

En cas d'urgence

L'enseignant (te) doit veiller à la santé de son groupe et à l'administration des médicaments, s'il y a lieu. Il est important d'aviser l'animateur des cas d'allergies graves. Notez qu'il y a du beurre d'arachide à la cafétéria et qu'il est interdit aux animateurs d'administrer un médicament.

Si les parents ont besoin de contacter leur enfant de façon urgente durant son séjour, appelez à la réception de la Forêt Montmorency au 418 656-2034 entre 8 h et 17 h. Le préposé transmettra le message au moniteur de votre enfant le plus rapidement possible.

De notre côté, des procédures d'évacuation ont été prévues en cas d'incendie. Des procédures ont également été prévues en cas d'accident. Pour votre information, le camp dispose d'une salle de premiers soins. Si un transport d'urgence s'avérait nécessaire, une équipe d'ambulanciers est basée en permanence à l'Étape sur la route 175 (30 minutes au nord du camp).

Séjour type - programme 1 jour

10 h	Arrivée des élèves
10 h 15	Rassemblement et mot de bienvenue
10 h 45	Première randonnée Lac Piché
12 h	Dîner
12 h 45	Libre salle de jeux
13 h	Activité récréative
14 h	Ateliers d'éducation en milieu naturel à l'extérieur
14 h 30	Départ vers l'école

Séjour type - programme 2 jours

Jour 1		Jour 2	
10 h	Arrivée des élèves	7 h 30	Hygiène
10 h 15	Rassemblement et mot de bienvenue	8 h	Déjeuner, bagages
10 h 45	Première randonnée Lac Piché	9 h	Randonnée à la tour à feu ou au belvédère
12 h	Dîner	11 h	Activité récréative
12 h 45	Libre salle de jeux	12 h	Dîner
13 h	Activité récréative	12 h 45	Libre salle de jeux
14 h	Ateliers d'éducation en milieu naturel à l'extérieur	13 h 30	Ateliers d'éducation en milieu naturel à l'extérieur
16 h	Installation dans les chambres	14 h 30	Super quizz forêt boréale
17 h 30	Souper	15 h	Départ
19 h 30	Activité de soirée – conte et légende		
20 h 45	Hygiène... coucher		

Programme

L'objectif premier du programme d'éducation en milieu naturel de la Forêt Montmorency est de permettre aux jeunes de découvrir la forêt boréale, les animaux qui l'habitent et les grandes lignes de l'aménagement forestier durable, le tout au moyen de randonnées sur le terrain et de jeux.

Tous les thèmes sont adaptés aux différents groupes d'âge et peuvent varier selon les saisons. Notez que des ateliers non décrits dans ce document peuvent aussi être à l'horaire.

Le programme est bien sûr agrémenté d'activités récréatives (selon la saison) telles que contes et légendes, jeux coopératifs, grands jeux, pique-nique, sports divers (raquette, glissade, patin, ballon-balai, etc.).

Chaque élève recevra un guide préparatoire intitulé *Loupiloup*. Disponible pour chacun des cycles, ce cahier d'activités permet aussi de faire un retour sur les apprentissages reçus pendant le séjour.